



COOL.URCHIG & ENTSPANNT

Oberburg, den 11.05.2026

Wissen Sie, was ein Chinese mit 散步 meint? Das Schriftzeichen steht für „sàn bù“. Und was praktiziert der Inder während seines ayurvedischen Shatapavali? Währenddessen geniessen die Italiener ihre Passeggiata. Und Sie?

Klar – „äs Golfrundeli im Ämmitau“. Cool, urchig & entspannt!

Dafür bieten wir Ihnen täglich Gelegenheit. Ganz speziell an der **Greenkeeper Trophy with Welcome to the Club by Swiss Golf von Samstag, 16. Mai**. Dieses traditionelle Scramble Turnier samt gemütlichem Grillen im Werkhof ist ein «Muss» für jedes Mitglied und im GC Emmental – besonders für unsere Neumitglieder! Gäste sind herzlich willkommen. Melden Sie sich gleich [an!](#)



Ein ganz besonderes Highlight ist die diesjährige **Golfwoche vom 9. bis 12. Juni 2026** mit vier spannenden Golfturnieren:

Dienstag, 9. Juni	Golfplausch Gfeller+Friedli Holzbau AG
Mittwoch, 10. Juni	Carplanet Competition
Donnerstag, 11. Juni	String Competition by Meister&Cie AG
Freitag, 12. Juni	Physiotherapie Christian Keller Open

Gäste sind bei allen vier Turnieren willkommen. Melden Sie sich frühzeitig an, denn die Startplätze sind limitiert. Die detaillierte Turnierausschreibung finden Sie [hier](#).

Haben Sie sich Ihre **SaisonGREENFEE 2026** bereits bestellt?

SaisonGREENFEE - „all time“: 3 Monate für CHF 1'199

SaisonGREENFEE - „afternoon“ (ab 12.30 Uhr): 3 Monate für CHF 999

Sie enthält

- unlimitiertes Bespielen aller Anlagen von Golf Emmental an Wochentagen und Wochenenden
- gültig für alle offenen Gästeturniere
- verlängerbar
- Keine Clubmitgliedschaft (Mitgliedschaft in einem Swiss Golf Club, der ASGI oder der GolfCard Migros vorausgesetzt)

Alle Informationen finden Sie [hier](#).

Nun noch zurück zum „sàn bù“: Nach einem üppigen Essen schwören die einen auf einen kräftigen Kräuterschnaps. Andere schlürfen Espresso oder Verveine Tee. Gegen Blähungen,

Völlegefühl oder Sodbrennen gibt's eine viel bessere Methode: den Verdauungsspaziergang, auf Chinesisch „sàn bù“!

Nehmen Sie doch gleich Ihre Golfschläger mit. Japanische Mediziner verloren im Selbstversuch bis zu drei Kilogramm Gewicht. Die nachmittägliche Müdigkeit verflog ebenso.

Ihr nächstes „Golfrundeli im Ämmitau“ ist also Medizin. Das geniale dabei: „Höger und Chräche“ verstärken die gesundheitsfördernde Wirkung kolossal. Probieren Sie's! Cool, urchig & entspannt.

Herzliche Grüsse
GOLF EMMENTAL



Raphael Weibel
Präsident

PS: Sichern Sie sich als unser Gast Ihre SaisonGREENFEE oder Ihr Greenfee-Package „Ärdeschön“. Bestellen Sie gleich [hier](#).