



## Juniorentraining

Der besseren Lesbarkeit zuliebe habe ich im Text auf die weibliche Form der Junioren verzichtet.

Unter sensationellen Bedingungen erlernen und trainieren wir Golf. Von April bis Ende Oktober. Zum einen stehen uns Übungsgreen, Kurzspielanlage für Chip und Pitch, Bunker, gedeckte und offene Driving Range, Top Tracer, Rasenabschläge, 3 Loch Apéro Course, weitere 3 Loch Academy Course sowie einen fantastischen 18 Loch Golf Course fürs Training zur Verfügung.

Zum anderen leiten erfahrene und motivierte Pros das Training. Euer Ziel in den Augen: Sei es das Erreichen der Platzreife (PR) durch Üben für die Bronze, Silber und Goldtests, erspielen des ersten Handicaps (Hcp), verbessern der Schwungtechnik, spielen aus schwierigen Lagen, erlangen spezifischer Handicaps für die Teilnahmeberechtigung an regionalen und nationalen Turnieren, Brevet Sportiv, Elite-Kader und natürlich als wichtiges Mitglied für die Interclub – Mannschaft. Sie geben euch hilfreiche Tipps zur Spielstrategie auf dem Course und nützliche Anleitungen zur optimalen Ausnutzung der Regeln. Zuletzt aber das Wichtigste: Spass am Spiel mit Freunden und Freundinnen.

### 1. Gruppeneinteilung

Die Gruppen werden nach Spielstärke und Alter zusammen gesetzt. Von Anfänger bis Ass, je nach Fortschritt und persönlicher Entwicklung, sowie Ambitionen werden die Training-Teams gebildet. Die Grenzen sind fließend und auch Freundschaften und Familienbande werden berücksichtigt. Je nach Anzahl Junioren und Spielstärke kann die Gruppenzuteilung variieren.

Gruppe	Spielstärke	Ziel	Alter
Pärli	Anfänger	Bronze, Silber, Gold Test	Alle Anfänger bis PR
Birdies	Fortgeschrittene	PR bis Hcp	Ab PR bis U12
Eagles	Könnern	Hcp	U14 – U20
Team Interclub	Kracks	Hcp <30	U14 – U20

## 2. Training: Technik und Platz

Das Training ist bei uns in 2 Trainingseinheiten zu je 1.5 Stunden pro Woche aufgeteilt. Je nach Wetterprognose wird Technik trainiert oder das Erlernte auf dem Platz umgesetzt.

Wir sehen es gerne, wenn die Juniorinnen und Junioren bereits vor dem Training putten, chippen, pitchten oder ein paar Drives üben. Und natürlich nach dem Training noch einige Loch auf den verschiedenen Anlagen zu spielen.

### Techniktraining

In homogenen Leistungsgruppen wird konzentriert Golf Technik trainiert. Hier wird nach dem Aufwärmen spezifisch am Schwung gearbeitet, verschiedene Techniken geübt und an der Präzision gefeilt.

### Platztraining

Nach dem Techniktraining wird das Erlernte auf einer kleinen Runde Golf auf dem Platz gespielt. Das Geübte umsetzen, Spielstrategie entwickeln, schwierige Lagen meistern, Spielformen trainieren, die Technik verbessern, .... und einfach Spass am Spiel haben.

## 3. Juniorenturniere

Im Verlauf des Jahres werden 4 – 6 Juniorenturniere gespielt. Die Turniere finden jeweils freitags 9 Loch, deshalb ist an diesen Daten kein Juniorenttraining und samstags oder sonntags 18 Loch statt. Die Juniorenturniere werden von allen gespielt. Die Anfänger können die Tests (Bronze, Silber und Gold) ablegen und alle anderen ihr Handicap verbessern. Die Eltern werden um Mithilfe als Flightbegleitung gefragt. Alle Flights benötigen eine Begleitung.

Die Anforderungen für die Golftests Bronze, Silber und Gold findet ihr unter:

[us\\_au\\_do\\_jgt\\_broschuere\\_d.pdf \(swissgolf.ch\)](#)

Generelle Informationen über Juniorengolf und Anforderungen betreffend Regional und Nationalkader findet ihr auf [Junioren / Swiss Golf](#)

### Junioren Matchplay

Für alle Clubmitglieder obligatorisch, Pokal für die Sieger über 9 Loch und 18 Loch

Es gibt ein spezifisches Reglement entsprechend den Swiss Golf Regeln.

**Ab PR bis Hcp 36/U12:** Matchplay über 9 Loch. Ihr spielt in der Gruppe jeder gegen jeden von Mai bis Juni, im Juli und August ist Halbfinal und im September, Oktober findet das Finalspiel statt.

Flightbegleitung ist bei dieser Alterskategorie obligatorisch.

**Ab Hcp 36/U14:** Matchplay über 18 Loch. Ihr spielt in der zugeteilten Gruppe jeder gegen jeden von Mai bis Juni, im Juli und August ist Viertelfinal und im September ist Halbfinal, im Oktober findet das Finalspiel statt.



#### **4. Bälle**

Alle Junioren können, nachdem sie ein Depot im Sekretariat für die Ballkarte hinterlegt haben, 30 Ballkörbe pro Saison drauf laden lassen. Diese Bälle werden vom Club 100 und Golf Emmental AG gesponsert. Weitere Körbe können im Sekretariat gekauft werden.

#### **5. Regeln & Etikette**

Die Regeln und Etikette auf dem Golfplatz sind ein wichtiger Bestandteil der PR. Sobald die Junioren ihre Spielstärke annähernd PR auf dem Platz erreicht haben, wird es Zeit sich an die Theorie von Regeln und Etikette zu machen. Je nach Alter der Junioren wird ein separater Theoriekurs angeboten und eine schriftliche Prüfung verlangt. Für die Jüngeren gibt es einen altersangepassten Fragebogen. Auch während den Trainings werden die Regeln und Etikette durch die Pros vermittelt und müssen eingehalten werden.

#### **6. An- und Abmelden**

Generell wird von allen Junioren erwartet, dass sie sich so früh wie möglich bei Verhinderung vom Training beim Junior Captain abmelden (SMS oder Whatsapp).

Auch rechtzeitiges selbständiges Anmelden für Turniere per Telefon im Sekretariat oder Online beim durchführenden Club wird vorausgesetzt. Der Junior Captain gibt rechtzeitig den Startberechtigten bekannt, welche Turniere sie spielen dürfen.

#### **7. Turniere**

Für jede Alterskategorie (U12 – U18) und Spielstärke werden regionale und nationale Juniorenturniere angeboten. Es gibt auch spezielle Einladungs- und Eventturniere von verschiedenen Institutionen. Selbstverständlich können ab Spielstärke PR auch offene Turniere gespielt werden. Es empfiehlt sich mit 9-Loch Turnieren zu starten und später können auch 18-Loch Turniere gespielt werden. Neben den Juniorenturnieren bieten sich vor allem die Feierabend 9-Loch Turniere, sowie das Saisonstart und Schlussturnier an.

Ehrensache und Pflicht ist es, die Clubmeisterschaft zu spielen und den Junioren – Clubmeistertitel zu holen oder zu verteidigen.

Das Turnier der Turniere ist und bleibt aber das **Club 100 Turnier**. Dieses spezielle Event-Turnier darf und muss von allen Junioren gespielt werden. Auch alle Anfänger. Hier geht es darum zusammen mit unseren Gönner, Sponsoren und Eltern zu spielen. Ihnen zu zeigen was ihr im Training gelernt habt und einfach Spass zu haben.

Spielen, Spielen, Spielen, das gibt Übung und hilft die Emotionen in den Griff zu bekommen.

Der Junior Captain informiert die Startberechtigten über die möglichen Turniere und Anmeldemodalitäten.

## **8. Helferaktionen**

Das Juniorentraining generiert hohe Kosten. Mit dem Juniorenbeitrag ist nur ein sehr kleiner Teil abgedeckt. Für die Finanzierung des Trainings wurde der Club 100 gegründet.

Damit die Junioren aktiv selbst etwas Geld und Goodwill erarbeiten können, werden verschiedene Helferaktionen angeboten. So z.B. Schlägerputzete, Bälle sammeln rechts der Driving Range, Mithilfe bei Turnieren, usw.

Die verschiedenen Aktionen sind im Saisonprogramm aufgelistet. Die Teilnahme ist obligatorisch.

## **9. Ausflüge**

Golfen macht Spass! Aber Golf auch mal anders zu erleben noch mehr. Um Golf zum Erlebnis zu machen, besuchen wir verschiedene Events oder spielen Golf auf speziellen Anlagen oder auf spezielle Art.

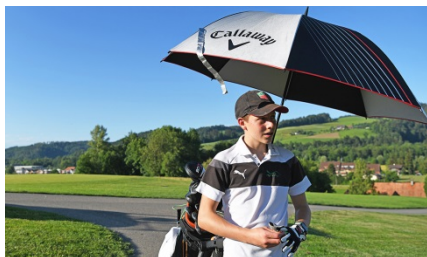
## **10. Juniorenraum**

Den Junioren steht zur Unterbringung von Bag und Trolley ein Juniorenraum zur Verfügung. Die Bags müssen mit einem Bagtag angeschrieben sein. Damit möglichst viele Junioren von diesem Raum profitieren können, sind die Bags ordentlich einzustellen und der Weg zum Elektrokasten muss frei sein. Platzeinteilung, Bag muss ab dem Trolley genommen werden. Platzreservationsanfrage an Junior Captain.

Jeglicher Abfall (leere Getränkeflaschen, Ballschachteln, Sandwichpapiere, usw.) ist in die entsprechenden Abfallkübel ausserhalb des Juniorenraumes zu entsorgen.

Wird vom Junior Captain herumliegender Abfall oder nicht ordentlich eingestellte Bags und Trolleys im Juniorenraum entdeckt, werden die Junioren beim nächsten Training zuerst den Juniorenraum aufräumen.

Gelegentlich erhalten wir von Gönner Getränke für die Junioren. Nicht alle Getränke sind zur Selbstbedienung bestimmt. Je nach Verwendungszweck der Getränkeflaschen, sei es als Give-away



für ein Turnier oder als Selbstbedienung für die Junioren, sind die Kartons angeschrieben. Bitte haltet euch daran. Getränkeflaschen dürfen erst genommen werden, wenn ein Schild mit einer Freigabeerklärung angebracht ist. NUR FÜR DEN VERZEHR IM TRAINING ODER AN TURNIEREN: MAX. 1 FLASCHE PRO TURNIER/TRAINING

## 11. Order of Merit

Wer Ende Saison als Siegerin oder Sieger den Order of Merit einheimsen will, muss sich möglichst anstrengen. Zur Berechnung der Punktzahl, werden Verbesserung des Hcp, beste Turnierresultate, Anzahl gespielte Turniere und die Teilnahme an Helferaktionen miteinbezogen.

Das beste Mädchen und der beste Junge können sich den Preis holen. Die Verleihung des Order of Merit findet beim Weihnachtsessen statt.

## 12. Tenuevorschriften

Bei allen Turnieren und gemeinsamen Anlässen ist das Club 100 Poloshirt zu tragen. Natürlich darf es auch während dem Training getragen werden. Zu klein gewordene Poloshirts können, wenn sie noch intakt sind auch an jüngere Junioren weitergegeben werden.

Es kann max. einmal jährlich bestellt werden. Bitte bestellt es jeweils gross genug, dass ihr es möglichst lange tragen könnt.

## 13. Wintertraining

Im Winter bieten wir ab November bis Ende März in der Mehrzweckhalle in Hasle ein Hallentraining an. Gespielt wird mit speziellen Indoorbällen auf Abschlagmatten. Auch Putten mit Holes kann perfekt geübt werden. Für alle die ambitioniert auch im Winter gerne den Schwung behalten möchten und so schon mit Vorsprung in den Frühling starten wollen, ist dieses Training perfekt. Natürlich wird auch an der Kondition, Ausdauer und Koordination gearbeitet.

Liebe Grüsse und ein schönes Spiel wünscht euch  
Daniela